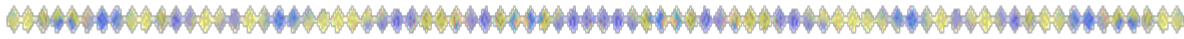


# Psykodraamaryhmä Oulussa



Psykodraamaryhmässä voit tutkia ja syventää itsetuntemustasi, vuorovaikutustilanteitasi sekä käsitellä elämäsi erilaisia asioita. Työskentely tapahtuu ryhmässä kokemuksia jakaen ja keskustellen sekä psykodraamaa käyttäen. Ryhmä ei sovellu akuutin kriisin, psykoosin eikä vaikean päihdeongelman hoitoon.

Lisätietoa psykodraamasta löytyy mm. [www.pohjoisenpsykodraama](http://www.pohjoisenpsykodraama) ja [www.mopsi.org](http://www.mopsi.org).

Ryhmän koko on 6-8 jäsentä. Ryhmä kokoontuu kolme kertaa kuukaudessa vuoden ajan, alkaen 16.9. tai kun ryhmä on koossa. Ryhmään sitoudutaan koko vuodeksi (noin 11 kertaa syksy, 15 kertaa kevät).

Aika: Tiistai klo 17.30 - 20.00

Ohjaajat: Teija Pirnes- Hyvönen, psykodraamaohjaaja, ET perhe- ja paripsykoterapeutti  
Minna Salmi, psykodraamaohjaaja, ET traumapsykoterapeutti

Paikka: Instory, Isokatu 13 as. 4

Hinta: 60 € kerta /kuukausilaskutus  
Soveltuvuus arvioidaan etukäteen tapahtuvassa yksilöhaastattelussa.  
Haastattelun hinta 60 €.

## Tiedustelut ja ilmoittautumiset:

**Teija Pirnes- Hyvönen** p. 040 542 0651

info@instory.fi

**Minna Salmi** p. 050 360 7487

